

Szaunamester

10882008

A képesítő vizsgára bocsátás feltétele:

A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

A programkövetelmény, illetve az ennek alapján szervezhető szakmai képzés

Képesítő vizsgán megszerezhető szakképesítés besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján: **1088**

A programkövetelmény száma: 10882008, amely alapján szervezhető szakmai képzéssel

megszerezhető szakképesítés megnevezése: Szaunamester

A benyújtott jelentkezése alapján értesítem, hogy a képesítő vizsgára az alábbi időpontban és helyszínen kerül sor:

A vizsgatevékenység megnevezése: Szaunamester tevékenység elmélete

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: A vizsgázók egy 40 kérdéses tesztort töltenek ki, mely az alábbi témákból tartalmaz kérdéseket:

- Szauna régen, azaz szaunatörténelem: A szaunázás eredete, története, hagyományai.
- Szauna manapság: szaunareneszánsz avagy a modernkori szaunakultúra.
- Hőkabin típusok, azok jellemzői, működése, hatásai, használata.
- Szaunázás helyes módja – szauna előtt, alatt és után.
- Szaunaprogram fogalma és alapvető típusai.
- Szaunaprogramok tervezése, programsorok tervezése.
- Szaunamester feladatai a program előtt, alatt és után.
- Alap legyezőtechnikák, azok elvi kivitelezési módja, egyes legyezőtechnikák hatása, használatának helye és ideje.
- Verbális és non-verbális kommunikáció, szauna etikett.
- Szaunaprogramokhoz közvetlenül és közvetve kapcsolódó eszközök, kellékek ismerete.
- A szauna- és gőzkabinokban használt anyagok és azok helyes kiválasztásának, csoportosításának, használatának, hatásának ismerete. Mit helyes, mit nem helyes használni a szaunában és miért.
- Wellness központok üzemeltetése és együttműködés a létesítmény többi részlegével
- Önállóan vezetett szaunaprogram megtartásakor a helyes és szükséges vendégtájékoztató információk ismerete
- A szaunázás egészségügyi feltételekhez kötött ismerete
- A szaunázást kizáró betegségek ismerete
- Szaunatípusok hőmérséklet és bent tartózkodási időintervallumok helyes ismerete
- Lehűlési módszerek ismerete, azok esetleges egészségügyi kockázatai
- Illóolajok csoportosításának ismerete. Illóolajok és illatanyagok használatával kapcsolatos ismeretek.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: **40 perc**

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 80%-át elérte.

A vizsgatevékenység megnevezése: Szaunamester tevékenység gyakorlata

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: A vizsga során a vizsgázó először az írásbeli vizsgán vesz részt, ezt követi a projektfeladat, melyen **csak akkor vehet részt, ha az írásbeli vizsgát sikeresen teljesítette.**

Feladatok:

1. Egy szabadon választott tematikájú, kerek egész szaunaprogram önálló előkészítése a megfelelő alapanyagok, zene, illóolajok kiválasztásával, előkészítésével
2. A sauna ellenőrzése, megfelelő klímájának és más paramétereinek előkészítése, átszellőztetése ventilációs eszköz segítségével
3. A szabadon választott témájú szaunaprogram önálló levezetése
4. A szabadon választott témájú szaunaprogram alatt a hangulatnak, stílusnak megfelelő levegő áramoltatás a négy legyezési alapterminika kötelező használatával. **A szaunában aktívan töltött program ideje minimum 10; maximum 11 perc.** A legyezőtörölközőn kívül egyéb eszköz (legyező, zászló) a program 30 %-ban használható.

FONTOS: A vizsgán használt illóolajokra vonatkozóan kérjük, hogy természetes és egészségtámogató termékek legyenek, ezért a felsorolásban szereplő: Panarom, Oshadi, Aromen, Bergila, DoTerra, Arura, Szomódi Levendulás, vagy ezekkel azonos minőségű illatok szakszerű használatát javasoljuk.

A Tuskevár Független Vizsgaközpont a vizsgára az alábbi Panarom illóolajokat biztosítja: édes narancshéj, szegfűszeg, levendula, rózsafa, fekete bors, ánizs, mandarinhéj, borsmenta, geránium, atlaszcédrus, erdei fenyő, boróka, eukaliptusz, zöld menta